

ПРЕЗЕНТАЦІЯ
« Шкідливий вплив алкоголю під час
вагітності та грудного вигодовування»

Вплив алкоголю на розвиток дитини під час вагітності

Печінка плода ще не сформована – не може переробити алкоголь

**Алкоголь вільно проходить через плаценту
Навіть невелика доза може бути шкідливою**



Що таке Фетальний алкогольний синдром (ФАС) ? Його причини



Фетальний Алкогольний Синдром (ФАС) – це тяжке порушення розвитку дитини, яке виникає через вживання алкоголю під час вагітності. Алкоголь проникає через плаценту до плоду і може серйозно пошкодити розвиток мозку та органів дитини.

Це невиліковний стан, що впливає на мозок, ріст та поведінку дитини.

Єдина причина розвитку ФАС – вживання алкоголю вагітною жінкою. Навіть невелика доза може бути шкідливою.

СИМПТОМИ ФАС

ФЕТАЛЬНИЙ АЛКОГОЛЬНИЙ СИНДРОМ



ФАС - це порушення розвитку, спричинене вживанням алкоголю під час вагітності

Дитина народжується з фізичними вадами, затримкою розвитку, труднощами в навчанні та поведінковими проблемами

НАСЛІДКИ ФАС



Алкоголь проникає із крові матері до дитини через плаценту та може викликати фетальний алкогольний синдром (ФАС)

Фізичні порушення

- * Аномальні анатомічні особливості: (невелика голова, вузькі очні щілини, тонка верхня губа, короткий задертий ніс, відсутність або зглаженість носової виїмки)
- * Затримка росту
- * Низька вага
- * Дефекти внутрішніх органів (серця, нирок)
- * Деформація суглобів і кінцівок

Когнітивні порушення

- * Затримка розумового розвитку
- * Проблеми з концентрацією уваги
- * Труднощі в навчанні

Поведінкові порушення

- * Імпульсивність
- * Агресивність
- * Гіперактивність
- * Швидка зміна настрою
- * Труднощі з соціальною адаптацією
- * Погані соціальні звички

Профілактика алкогольного синдрому



- Жодна доза алкоголю не доведена як безпечна під час вагітності
- Навіть “рідкі випадки” — ризик
- Найкраще — повна відмова від алкоголю з моменту планування або підозри на вагітність

Материнство і алкоголь

Як алкоголь потрапляє в молоко?

- Алкоголь швидко абсорбується в кров і проникає в грудне молоко
- Концентрація алкоголю в молоці практично така сама, як і в крові матері



ВПЛИВ АЛКОГОЛЮ НА ДИТИНУ



Негативні наслідки

Зниження якості молока

- Алкоголь може знижувати кількість молока та змінювати його смакові властивості

Затримка розвитку

- Алкоголь може впливати на нейропсихічний розвиток дитини

Погіршення сну

- Діти можуть мати проблеми зі сном після того, як споживають молоко, яке містить алкоголь

Можливі наслідки для матері при вживанні алкоголю

- Скорочується тривалість лактації
- Знижується кількість грудного молока
- Змінюється склад і присмак молока



Коли можна годувати дитину після вживання алкоголю ?



Безпечний час для годування

- Найкраще годувати дитину після 2-3 годин після того, як мати випила алкоголь
- Час залежить від кількості спожитого алкоголю

Як мінімізувати вплив алкоголю на грудне вигодовування?

- Обмежте споживання алкоголю під час лактації
- Якщо ви випили, найкраще використати молоко, яке було зціджено до вживання алкоголю

Час для виведення алкоголю з організму матері (приблизно 1 година на 10 г алкоголю)

Міфи про вживання спиртного під час лактації



Пиво підсилює приплив молока



Щоб дитина краще спала, потрібно випити на ніч келих вина



Дитина краще смокче груди, якщо мама трохи випила

Напої з позначкою «безалкогольні» (пиво чи вино) можна вживати без обмежень



Висновок

- Грудне вигодовування є важливим для здоров'я дитини
- Алкоголь може мати негативний вплив на дитину при грудному вигодовуванні
- Безпечніше уникати вживання алкоголю під час лактації або обмежувати його до мінімуму





Дякуємо за увагу!

