

Підвищення обізнаності медичних працівників щодо негативного впливу алкоголю на вагітність, роль первинної профілактики та мотиваційного консультування



Статистика вживання алкоголю під час вагітності

За даними ВООЗ Україна має один із найвищих показників (50,8 %) вживання алкоголю серед жінок репродуктивного віку, що спричиняє серйозні наслідки для здоров'я дитини

Поширеність вживання алкоголю під час вагітності

10 % вагітних у світі

20 % вагітних у деяких країнах Європи

14 % вагітних у США

15 % вагітних у країнах Африки

близько 30 % вагітних в Україні

Як алкоголь діє на плід. Що таке фетальний алкогольний синдром (ФАС)?

- *Алкоголь вільно проходить через плаценту*
- *Печінка плода ще не сформована – не може переробити алкоголь*
- *Навіть невелика доза може бути шкідливою*

ФАС - це порушення розвитку, спричинене вживанням алкоголю під час вагітності.

Дитина народжується з фізичними вадами, затримкою розвитку, труднощами в навчанні та поведінковими проблемами.



Міфи та факти про вживання алкоголю під час вагітності

Міф	Факт
"Трошки вина корисно для крові"	Ні, алкоголь шкідливий у будь-якій дозі під час вагітності
"Один келих не зашкодить"	Немає безпечної дози
"Алкоголь шкодить лише на пізніх термінах"	Найнебезпечніше – у першому триместрі, але ризики є завжди



Роль медичних працівників в профілактиці ФАС

- *Запитувати про вживання алкоголю на первинному прийомі та під час вагітності.*
- *Пояснювати ризики навіть при мінімальному вживанні.*
- *Надавати підтримку та скеровувати до психологів чи служб допомоги у випадку залежності.*



Стратегії ефективної комунікації з вагітними

Етапи мотиваційного інтерв'ю

1

Залучення

«Як ви
почуваєтесь
сьогодні?»

2

Фокусування

«Що вас турбує
чи лякає?
Що вам не
подобається?»

3

Пробудження

«Що ви думаєте
про те, що ми
обговорили?»

4

Планування

«З чого вам
найпростіше
розпочати?»

Мотиваційне консультування орієнтовано на зміну поведінки вагітних та допомагає бажанню змінити свою поведінку щодо вживання алкоголю

Скринінгові дослідження для визначення рівня ризику вживання алкоголю під час вагітності

Скринінговий тест Audit – C

Як часто за останній рік Ви вживали алкогольні напої?

Скільки порцій алкогольного напою Ви вживаєте у звичайний день, коли Ви п'єте?

Як часто Ви споживаєте шість або більше порцій алкогольних напоїв за один раз?

Оцінювання результатів проведеного тесту

Оцінка скринінгового тесту Audit – C

Бали Питання	0	1	2	3	4
Як часто за останній рік Ви вживали алкогольні напої?	Ніколи	1 раз на місяць чи менше	2 - 4 рази на місяць	2 - 3 рази на тиждень	4 та більше разів на тиждень
Скільки порцій алкогольного напою Ви вживаєте у звичайний день, коли Ви п'єте?	1 чи 2	3 чи 4	5 чи 6	7 - 9	10 та більше
Як часто Ви споживаєте шість або більше порцій алкогольних напоїв за один раз?	Ніколи	Рідше, ніж раз на місяць	Кожного місяця	Кожного тижня	Кожного чи майже кожного тижня

Оцінка ризику вживання алкоголю під час вагітності (в балах) з видачою рекомендацій

Оцінка скринінгового тесту Audit – C

0 балів

Низький ризик для жінки
і для дитини

1-4 бала

Низький ризик для жінки
АЛЕ середній ризик для дитини

5-7 бала

Середній ризик для жінки
АЛЕ високий ризик для дитини

8 балів і більше

Високий ризик для жінки
і для дитини

Висновок

- *Алкоголь під час вагітності = ризик для плоду*
- *Медики – ключові агенти профілактики ФАС*
- *Регулярне консультування, чітка комунікація та підтримка – це ефективна стратегія забезпечення здоров'я матері та дитини*





➔ Дякую за увагу !